

Pressemitteilung

EiszeitQuell macht sommerfit

Mit richtigem Trinken der Hitze trotzen

Egal ob man die heißen Sommertage am Badestrand verbringt, auf dem Balkon oder im Büro – bei hohen Temperaturen verliert der Körper sehr viel Flüssigkeit. Mit dem Schwitzen scheidet er wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente aus. Wer diese nicht durch richtiges Trinken wieder aufnimmt, macht schnell schlapp. Um die Energie- und Mineralstoffreserven aufzufüllen, sind EiszeitQuell Mineralwasser und EiszeitQuell + Bio-Apfel genau die richtigen Durstlöcher.

Das Gefühl, Durst zu haben, ist ein Zeichen dafür, dass dem Körper bereits Flüssigkeit fehlt. Das mindert seine Leistungsfähigkeit: Die Organe werden ungenügend versorgt, Stoffwechsel und Kreislauf funktionieren nicht mehr richtig. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Erwachsenen, täglich 1,5 bis 2 Liter zu trinken. Bei großer Hitze und körperlicher Betätigung steigt der Bedarf an Flüssigkeit weiter an. Am besten schon trinken, bevor der Durst kommt. Für Verbraucher, die auf die Naturbelassenheit und Ursprünglichkeit von Lebensmitteln achten, ist EiszeitQuell der ideale Durstlöcher: Durch sein besonders geschütztes Wasservorkommen ist EiszeitQuell seit der letzten Eiszeit vor über 10.000 Jahren unberührt von äußeren Einflüssen und Umweltbelastungen geblieben. Der lange Aufenthalt im Urgestein verleiht EiszeitQuell zudem eine ausgewogene Mineralisierung.

EiszeitQuell + Bio-Apfel: erfrischend natürlich

Die neue Premium-Bio-Apfelschorle ist genau das richtige Getränk, um voller Energie in den Sommer zu starten. Zu einem Mineralwasser mit höchsten Qualitätsansprüchen wie EiszeitQuell passt nur ein ebenso hochwertiger Apfelsaft: Die Früchte, aus denen er gewonnen wird, stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Ohne Zusatz von Konservierungs- und Aromastoffen oder Zucker versorgt EiszeitQuell + Bio-Apfel als natürlicher Fitness- und Energiespender den Körper wieder mit Flüssigkeit und allen wichtigen Mineralstoffen wie Kalium, Kalzium und Magnesium. Die enthaltenen Kohlenhydrate bringen Körper und Geist schnell in Höchstform. Ein Glas eisgekühlte Apfelschorle ist deshalb nach jeder Anstrengung die optimale Erfrischung.

Auf Reisen: Mineralwasser ins Handgepäck

Anstrengend ist es für den Körper im Sommer auch zu reisen: Allein das stundenlange Sitzen in Auto, Bahn oder Flugzeug strengt an. Zusätzlich belasten jetzt die hohen Temperaturen den Kreislauf. Deshalb ist es auf Reisen enorm wichtig, viel zu trinken. Mineralwasser wie EiszeitQuell gleicht nicht nur den Flüssigkeitsverlust aus, sondern hält mit seinen Mineralien und Spurenelementen auch bei längerem Sitzen fit. Es sollte stets griffbereit, in der Handtasche, im Rucksack oder im Handgepäck, verstaut sein.

Problemlos zur Bikinifigur

Das Mineralwasser im Handgepäck ist auch ein guter Figurtipp, damit frau in Sommerkleidern, Bikinis und Shorts eine gute Figur macht. Richtiges Trinken kann helfen, Pfunde zu verlieren. Säfte beispielsweise haben viele Kalorien und der hohe Fruchtzuckeranteil verhindert die Aufnahme von Flüssigkeit. Zur Schorle gemischt hingegen ist etwa Apfelsaft wie die Bio-Apfelsaftschorle von EiszeitQuell ein wahrer Wellnessdrink. Ein großes Glas der sprudelnden Erfrischung vor dem Essen senkt das Hungergefühl und schützt vor Heißhungerattacken. Und schmeckt dabei auch noch richtig lecker.

Über Romina Mineralbrunnen:

Die Romina Mineralbrunnen GmbH & Co. KG mit Sitz in Reutlingen-Rommelsbach füllt und vertreibt Mineralwasser sowie Erfrischungsgetränke in PET und Glas, vornehmlich in Baden-Württemberg. Eiszeit-Quell – die Premiummarke von Romina – verzeichnet seit der Einführung des neuen Markennamens im Jahr 2000 ein Markenwachstum von insgesamt 277 Prozent. 2006 erwirtschaftete Romina Mineralbrunnen mit rund 150 Millionen Füllungen einen Umsatz von über 26,5 Millionen Euro. Romina beschäftigt aktuell 87 Mitarbeiter.

Reutlingen, den 4. Juni 2007

Ansprechpartner:

Romina Mineralbrunnen GmbH & Co. KG
Germanenstraße 21
D-72768 Reutlingen
Meike Rödler
Telefon: 0 71 21/ 96 15-17
Fax: 0 71 21/ 96 15-50
E-Mail: meike.roedler@romina.de

Publik. Agentur für Kommunikation GmbH
Rheinuferstraße 9
D-67061 Ludwigshafen
Susanne Kling
Telefon: 06 21/96 36 00-20
Fax: 06 21/ 96 36 00-50
E-Mail: s.kling@publik-kom.de